

国分寺北部校区 コミュニティだより

発行号 第22号
発行日 平成29年1月1日
発行者 国分寺北部校区コミュニティ協議会
TEL: 874-5805 FAX: 874-8223
発行所 国分寺まちづくり協議会



一年頭にあたってー

明けましておめでとうございます。皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。平素は、国分寺北部校区コミュニティ協議会活動に対しまして格別のご理解ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

昨年4月に発生した熊本県熊本地方を震源とする最大震度7の地震以降、現在も熊本県、大分県を中心に各地で相次ぎ地震が発生しており、天災はいつどこで発生するのかわからない状況です。

現在、国分寺北部校区コミュニティ協議会では、香川県や高松市が発表しているハザードマップをもとに、住民が安全に避難できる資料として地域防災マップを作成しており、3月末までに全世帯に配布する予定です。自分の目で想定される災害を確認し、日頃から天災に備えるために防災・減災対策をご家庭で行いましょう。

また、昨年も交通事故が多発し、多くの方々の尊い命が亡くなりました。高齢者の交通事故は、薄暮時や夜間の歩行中又は自転車乗用中に発生しています。夜の安全は「見せる」ことからですので、周囲に自分の存在を早く知らせるために、反射材やLEDライトを活用し自分の命は自分で守りましょう。

最後になりましたが本年も事務局職員一丸となり、地域の活動について支援していきたいと思っておりますので、ご協力よろしくお願いたします。

本年が皆様にとって明るく、活力と希望に満ちた幸多い年となりますことを心から祈念いたしまして、新年のごあいさつとさせていただきます。

国分寺北部校区コミュニティ協議会 会長 佐々木 正明

【防災意識高揚支援事業】

第8回国分寺北部校区防災訓練

11月3日(木・祝) in 国分寺北部小学校
『天高く馬肥ゆる秋』防災訓練当日も、まさに青く澄み渡り、今年も早朝より多くの方々に参加いただき無事に訓練が終了しました。

訓練後に実施したアンケートには、小学校PTAより「災害の怖さが少しでも子供たちに伝わって良かった。また、防災グッズの展示を見て、食器棚やタンスなどに家具転倒防止伸縮棒を取り付ける必要があると思った。」「初めて参加し、訓練のすべてが新鮮で勉強になることばかりで良かった。国分寺町に給水所があることを知って良かった。」自治会員より「実際に災害が起きて見なければ分からないことが、訓練を通じて心の準備や対策は必要だと思った。また、家屋が倒壊した場合、空き巣狙い等の防犯上の不安がある。」など、多くの意見をいただきました。

平成29年度の防災訓練は10月29日(日)に開催します。訓練は何回も繰り返し受けることにより知識の確認や技術を身体に叩き込むことが必要ですので、機会があれば是非参加して下さい。

災害に対して地域住民一人ひとりが、自分たちのまちは自分たちで守るという意識を持って行う共助(自助=自ら守る・共助=自助を支える地域住民同士による援助・助け合い)の活動が自主防災ですのでご協力よろしくお願いたします。

(国分寺北部校区自主防災組織連絡協議会)



【ゆめづくり推進事業】

国分寺北部校区コミュニティ協議会では、安全・安心な地域生活を実現するために地域防災マップ作成に向けて事業を行っています。現在最終工程を終え、表面に各種類のハザード情報を網羅した国分寺北部校区のマップや、避難所やAED設置場所、一時的に避難できる場所などを記載しています。裏面には災害のメカニズムやご家庭で取り組むべき主な対策についての情報を掲載しており、3月下旬に全戸配布の予定です。

配布した地図をもとに、家庭で地震の時に家族が慌てず行動できるよう、日頃から話し合い、情報を共有しておきましょう。また、地震はいつ起こるかわからないことから、時間帯により誰が在宅しているかなど様々なケースを想定し話し合っておきましょう。

【地域団体活動支援事業】

ボランティア講演会&ボランティアフェスティバル

in 国分寺会館

講演会では「骨を強くして健康寿命を延ばそう」と題して数下久子氏が講演、ボランティアフェスティバルでは、各種ボランティア活動の現況報告等を中心に開催し、共に大勢の参加者で盛大に終わりました。今後とも内容を充実し、活動の啓蒙に取り組みたいと思います。

所属会員はいろいろな場面で、国分寺町の活性化の一助になればと思い活動していますので、ご支援・ご協力をよろしくお願いたします。



また、当協会が発行している情報誌「32号ボランティア国分寺」は、2月に発行予定ですので是非ご覧下さい。

(国分寺町ボランティア協会)

【高齢者支え合い事業】

敬老会&福祉寄席開催

9月19日(月・祝) in 高松国分寺ホール

国分寺北部校区の75歳以上の方々(1,446名)に敬老会のご案内をし、当日は468名が来場されました。

式典の後、「高松参画ゆめ一座」による振り込め詐欺の寸劇や、町内で活動している「国分寺キッズ」のダンス、「コール・マム」の合唱、

「NKO歌謡ユニット」による歌謡ショーを開催しました。来場された方と一緒に高齢者を祝福させていただき、楽しいひとときを過ごしました。



11月26日(土) in 福祉センター

老人クラブ連合会の方々を招待し「福祉寄席」を開催し、落語を大いに笑い楽しみました。今後もこのような催しの時には是非参加して下さい。

日頃、地域の皆様には共同募金や赤い羽根募金、また平成28年熊本地震に対してのご支援を頂き有難うございます。今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

(国分寺北部地区社会福祉協議会)

【障害者ふれあい交流支援事業】

第10回高松市国分寺町フライングディスク大会

11月18日(金) in 橋ノ丘総合運動公園ゲートボール場

フライングディスクは、現在、全国障害者スポーツ大会の正式競技になっており、すべての障がい者が同じ条件で競技する唯一の競技です。今年も身体障がい者の方々や南北保育所・婦人会・老人クラブ連合会・民生委員児童委員協議会の皆様とともにフライングディスク大会が盛大に開催され、110人の方々に参加しました。大会中、会場は笑い声が響き渡っており、中には10投中10点を取る人もいて、周りの人から拍手をいただいていた。

会場では三世代間の交流も図られ、2時間足らずの短い時間でしたが楽しい大会になりました。来年もまた会場でお会いしましょう。

(国分寺町フライングディスク大会実行委員会)



【地域団体活動支援】

盛大に開催された高齢者運動会

11月23日(月) in 国分寺北部小学校

60才以上の高齢者200人余りが参加して盛大に開催しました。

体をほぐす体操の後、リンリングゲームから始めました。10人ずつ6班に分かれて、自転車のリムを棒で押して回転させて走るリレーですが、リムが思うように回ってくれないので右に行ったり左に行ったり、倒れたりします。やっとゴールまで辿りついて次の人にタッチ。ほとんどの方がリンリングゲームは初めてでワイワイ、ガヤガヤ言いながら賑やかに行われました。

輪投げ・ポウリング・ゲート玉通し・玉入れ・パン食

い競争など10ゲームを童心に戻りみんなで楽しく遊び、最後に、全員で体育館いっぱいの輪になって炭坑節を踊り閉会しました。

参加した人たちから「楽しかった、みんなと仲良く遊べてよかった、また来年も来ます」と喜んでくれました。

(国分寺地区老人クラブ連合会)



【地区保健委員会育成支援事業】

第3回保健委員会及び研修会

国分寺北部地区保健委員会では、「高松市健康都市推進ビジョン」「健康国分寺21計画」に基づき、国分寺地区住民の健康増進のために活動しており、主に、生活習慣病・認知症・介護予防・がん予防や歯の健康などをテーマに年4回研修会を行っています。各保健委員は、研修会で学んだことを各自治会に持ち帰り、伝えながら住民の健康づくりについての啓発活動を行っています。

10月31日に、健康運動実践指導者小野川秀佳先生と、国分寺地区「元気を広げる人」の会を講師に招き、「地域で広げよう 介護予防の輪」というテーマで研修会を行いました。講義の内容は、介護予防の話や運動の実技、頭の体操など大変役に立つものでした。

今後も様々な内容の研修会を開催し、他の団体とも協力しながら地域住民の健康づくりについての活動を行いたいと思います。

また、各自治会への出前講座もできますので、ご希望の方は保健センター(☎874-8200)までご連絡をお願いします。

(国分寺北部地区保健委員会)



【地域健康ふれあい事業】

第10回健康まつり

11月20日(日) in 国分寺保健センター

第10回目となる健康まつりでは、内科相談・歯科相談・骨密度測定・体組織チェック・体力測定等を行いました。健康相談や健康チェックを行うことにより自分自身の健康を振り返ることができたと思います。チェックを行った方は、その結果を今後の生活に活かしてもらいたいです。

体に良い健康食コーナーでは「おにぎらず」の試食や、郷土料理のどじょう汁を販売しました。どじょう汁を楽しみに来られた方もいて、冷えた体に温かいどじょう汁が体中染み渡ったと思います。

子ども達はフッ素塗布や親子体操などを行い、参加者同士で交流を深めました。

午後からは、介護予防を目的として「のびのび元気健康体操」を来場者と一緒に行い、楽しみながら健康の大切さを改めて実感できたと思います。

これからも「健康国分寺21計画 幸せ宣言こくぶんじ」の基本理念をもとに活動して行きます。

(「健康国分寺21計画」いきいき会議)



【スポーツ少年団交流支援事業】

指導者・育成会研修会「新名家の子育て論」

11月28日(月) in 国分寺会館

国分寺町スポーツ少年団活動の充実、子育てに励む保護者への問題提起を行い、今後どう対処していくべきか、その指針となるものを得たく、「新名家の子育て論」と題し、新名清隆先生に講演をお願いいたしました。



新名先生の子育ての実践に基づいた体験談と、指導者としてのあるべき姿について、非常にわかりやすい内容で講演を実施していただきました。日頃の子供たちへの接し方に大変参考になりました。

(国分寺町スポーツ少年団連絡協議会)

【地域子育て支援事業】

秋の自然観察会&清掃活動

10月23日(日) in 四国のみち

講師の先生の楽しい話を聞きながら秋の昆虫や植物を観察しました。春はあいにくの天気です室内での勉強会になりましたが、今回は外で学ぶことができました。終了後は周辺道路の清掃活動を行いました。大量の落ち葉がありましたが、皆様のおかげできれいになりました。

(国分寺北部地区青少年健全育成連絡協議会)

国北小の行事予定

1/29(日) 人権に関する学習参観、人権集会、教育講演会

国北幼の行事予定

1/11・2/1・3/1 ぴかぴかデー
毎月3日~9日 てくてくウィーク
毎月第2・4水曜(3月は8日のみ) 未就園児ふれあいひろば
1/18(水) うどん作り 1/30(月) 入園周知会
2/10(金) スクールガードリーダー交通指導(5歳児)
3/7(火) お別れ会 3/14(火) 修了証書授与式
3/17(金) 終業式



6年生修学旅行【10月6日(木)・7日(金)】

1日目は、北淡震災記念公園・奈良公園(東大寺)・慈照寺銀閣の見学や清水焼の絵付け体験をしました。大仏の大きさや銀閣の庭のすばらしさに感動しました。

2日目は、清水寺、鹿苑寺金閣、妙心寺(座禅体験)、東映太秦映画村の見学です。妙心寺では、15分の座禅体験ですが、心を落ち着かせて自分を見つめる時間になりました。京都・奈良の歴史文化にふれ、思い出に残る2日間を過ごしました。



小さな音楽会【10月28日(金)・29日(土)】

今年のテーマは、「リオにも負けない輝くステージをなかまにつくろう」です。子どもたちは本番に向けて、一生懸命に練習しました。子どもたちの表現力は学年が上がるにつれ大きく向上しており、たくさんのお客様から大きな拍手を受けていました。来年もたくさんの人に感動を与えられるような音楽会を目指したいです。



情報モラル出前授業【11月16日(水)】

「知って安心、分かって安全、インターネット教室」と題して4年生を対象とした情報モラル出前授業がありました。インターネットの利便性だけでなく、危険性についても詳しく教えていただきました。



読書まつり【11月9日(水)~11月30日(水)】

ブック委員会が企画した読書クイズやおすすめの本の紹介や読書センターでのお話レストラン。ペア学年でのペア読書・家族と読書をする「23が60運動」など、読書に親しむ3週間になりました。



遠足【10月7日 如意輪寺公園】 【10月14日 新居宮池・楠尾神社・新居東児童館】
【11月4日 四国八十番札所讃岐国分寺】

秋になり、国分寺のすてきな場所へてくてく散歩。如意輪寺公園へは、『交通安全母の会』の皆さんに引率していただきながら「車に気をつける」という意識をもって歩いて行きました。公園では、地域の方にイノシシの監視をしていただけて、安心してのびのびと坂を転がったりお弁当を食べたりしました。新居宮池・楠尾神社・新居東児童館へてくてく散歩では、年長児は、宮池一周マラソンをしたり、ほっくほくきょうだいペアでお弁当を食べたりしました。さらに、年長児は四国八十番札所讃岐国分寺にも歩いて行き、国分寺資料館を見学したり、讃岐国分寺天平文化倶楽部の方に再会したりしました。帰りは国分駅から端岡駅まで、自分で切符を買って鉄道の旅を満喫しました。友だちみんなと一緒に乗る電車は新鮮で楽しかったようです。



おにぎり教室【10月25日・11月8日】

2年に1回行われる『親子おにぎり教室』を、地域の方々のご指導をいただき行いました。子どもたちが大好きなキャラクターのおにぎりもあり、見た目も楽しく、キュウリ・トマト・チーズが入った栄養たっぷりのおにぎりを親子で協力して作りました。とってもおいしいおにぎりで、心が「ほっくほく」になりました。



国北小コーナー

国北幼コーナー

【讃岐国分寺天平文化支援事業】

讃岐国分寺天平文化倶楽部

設立5周年となり「企画展」も行い、現在会員数は約60名です。天平衣装を作製する「衣装部会」を主に、毎月第1・2・4金曜日を定期活動とし、史跡まつりなどの準備時期には、度々集まっています。「衣装活用部会」は、主に史跡まつりの天平行列を支えます。

平成26年度からは、「万葉植物部会」が発足し年間を通じて万葉植物を鑑賞できるように史跡公園の周囲にヤマブキ・アセビ・オミナエシなど中低木と草花を植栽し天平文化をかもしだしています。

第17回史跡まつりは晴天に恵まれ、恒例の天平行列は子供の行列に大人も加わり華やかに行われました。

天平時代の古典文化は、ギリシャや、ルネッサンスに匹敵するともいわれています。古の文化を郷土に語り継ぐべき役割を地域全体で果たしていきたいと願っています。

(讃岐国分寺天平文化倶楽部)



【音の祭り支援事業】

第20回音の祭り

9月25日(日) in 高松国分寺ホール

ゲストに BBBB (ブラック・ボトム・プラス・バンド) の皆様を迎え、盛大に開催。ホール内だけでなく屋外でのライブもあり、ゲストと来場者が一体となって盛り上がりました。

ご協力いただいた各種団体・協賛企業の方々にも心よりお礼申し上げます。



(音の祭り実行委員会)

同好会・サークル紹介!

【国分寺北部ギター同好会】

私たちは少しでもギター演奏が上手になりたいと思う集まりです。童謡から歌謡曲およびクラシックまで練習しています。初心者で楽譜が読めない方でも指導します。ギターに興味ある方の入会をお待ちしています。



活動日時：毎月第2・4月曜日
午後7時～9時

【ヨーガ同好会】

私たちはヨーガを行いながら、心身と息を整えることで自らの体や心を見つめ直す時間を過ごしています。先生の元でいろいろなことを学び楽しく笑いながら励んでいます。

興味がある方は是非見学にお越し下さい。



活動日時：毎週水曜日
午後1時30分～3時

【平成28年度 用排水路等の一斉清掃のお知らせ】

実施日	2月1日～第4日曜日
実施箇所	用排水路や周辺道路
可燃・不燃の収集日	定期収集日
土砂及び汚泥の持ち込み日	2月 第3日曜日 ※今年度は平成29年2月19日
土砂及び汚泥持ち込み場所	国分寺北部コミュニティセンター南側分館駐車場敷地内
中止又は延期の判断	各自治会長様

下記の留意点に遵守して、皆様のお住まい周辺の用水排水路や周辺道路等の清掃を実施しますのでご協力をお願いいたします。

○留意点

- 1.実施日については、2月1日～第4日曜日の中で各自治会が決めて下さい
- 2.ごみ袋及び所定シールは前もって単位自治会長様に配布します
- 3.ごみは「可燃」「不燃」ごとに袋に入れ、所定のシールを貼って下さい
- 4.清掃で出たごみは、ごみ袋で所定のごみステーションに出して下さい
- 5.収集は「可燃ごみ」「不燃ごみ」それぞれの定期収集日に行います
- 6.詳しくは、ごみ袋配布の際の注意書きをご覧ください
- 7.土砂及び汚泥の持ち込みは、水分を切って土のう袋に入れて平成29年2月19日(日)午前8時～午後1時まで国分寺北部コミュニティセンター分館駐車場まで持ち込みをお願いします
※2月19日午後1時以降の土砂及び汚泥につきましては、コミュニティセンターには持ち込みにはできません

お問い合わせは 「国分寺北部コミュニティセンター ☎874-5805」まで

【地域包括支援センターサブセンター国分寺・国分寺保健センターからのお知らせ】

地域包括支援センターサブセンター国分寺・国分寺保健センターの業務は、平成29年1月23日から市役所国分寺支所で行います。なお、国分寺支所は、平成29年1月30日から国分寺総合センターになります。

＜平成29年1月23日からの連絡先＞

新住所：高松市国分寺町新居1298(国分寺総合センター内)
地域包括支援センターサブセンター国分寺 電話 874-8961
国分寺保健ステーション 電話 874-8200

編集後記

熊本地震・鳥取県中部地震と打ち続いた天災が一段落したかの日本ですが、世界は重大ニュースのオンパレードです。しかしこの騒がしい中、日本人のノーベル賞受賞は世の中を明るくさせてくれました。地道な努力が報われたと評価されています。

翻って微力な私たちですがこれからも一生懸命編集に携わっていかうと思っています。今年も皆様の温かいご支援、ご指導よろしくお祈り申し上げます。(広報部会)