

# 国分寺北部校区 コミュニティだより

発行号 第20号  
発行日 平成28年6月15日  
発行者 国分寺北部校区コミュニティ協議会  
TEL : 874-5805 FAX : 874-8223  
発行所 国分寺まちづくり協議会

## 新会長あいさつ

このたび、平成28年度国分寺北部校区コミュニティ協議会定期総会（平成28年5月29日）において、佐々木英典前会長の後をうけ、会長に選任され、重責に当たることになりました。責任の重大さに身が引き締まる気持ちであります。

前会長の思いを継ぎ、新役員とともに地域力を向上させると共に誰もがまちづくりに参画しやすいコミュニティを推進していきたいと思っております。

何分にも微力な者でございますので皆様の暖かなご支援・ご協力を頂きながら頑張っておりますのでよろしくお願いたします。

国分寺北部校区コミュニティ協議会 佐々木 正明



## 【新役員】

役職	氏名
会長	佐々木正明
副会長	吉原忠男
副会長	海老野光子
理事	塩崎孝博
理事	溝淵功
理事	塚田昇
理事	末澤雅英
理事	中林康高
理事	岡重範
理事	福家耕也
会計	前田伸治
監事	三橋康彦
監事	落合恭仁子

## 国分寺北部校区コミュニティ協議会新体制について

5月29日（日）に開催された定期総会にて新役員体制が決まりました。長年に渡りコミュニティ活動にご尽力いただいた佐々木英典会長・山地宏美副会長・末澤進理事・西原泰廣監事の皆様、有難うございました。

地域コミュニティとは、地域みずからのまちづくりとして、地域住民みんながコミュニティ活動に自主的に参加し、その総意と協力により、住みよい地域社会の構築を共通の目的として構成された集まりで、この地域コミュニティが住みよいまちづくりを進めるための重要な基盤となります。

多様化する地域課題を地域の人たちが自らの問題として捉え、解決に向けて積極的に取り組みたいと思いますので、今後とも皆様のご支援・ご協力をよろしくお願いたします。

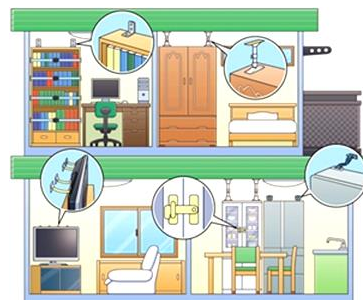
## 【防災・減災について】

東日本大震災から防災・減災の気運が上がっていた矢先、4月14日午後9時26分に発生した熊本地震。マグニチュード7.3を観測した熊本県などの一連の地震で、気象庁は19日、震度1以上の地震回数が4月14日夜以降で1500回に達したと発表しました。5月10日以降は、1日の発生回数が14日を除き10~18回で推移しています。

国分寺北部校区も、近い将来必ず起こるとされている「南海トラフ巨大地震」に備えるため、平成25年から防災訓練や防災研修会を通じて防災・減災について考えてきました。今一度ご自宅を確認し、減災対策を講じましょう。

### 家具の置き方、工夫していますか？

- ・家具が転倒しないよう、家具は壁に固定しましょう
- ・寝室や子ども部屋には、できるだけ家具を置かないようにしましょう。置く場合も、なるべく背の低い家具にするとともに、倒れた時に出入り口をふさいだりしないよう、家具の向きや配置を工夫しましょう
- ・手の届くところに懐中電灯やスリッパ、ホイッスルを備えておきましょう



### 食料・飲料などの備蓄、十分ですか？

- ・飲料水 3日分（1人1日3リットルが目安）
  - ・非常食 3日分の食料として、ご飯（アルファ米など）、ビスケット、板チョコ、乾パン など
  - ・トイレットペーパー、ティッシュペーパー
  - ・マッチ、ろうそく・カセットコンロ など
- ※ 非常に広い地域に甚大な被害が及び可能性のある南海トラフ巨大地震では、「1週間分以上」の備蓄が望ましいとの指摘もあります。
- ※ 飲料水とは別に、トイレを流したりするための生活用水も必要です。日頃から、水道水を入れたポリタンクを用意する、お風呂の水をいつも張っておく、などの備えをしておきましょう。

### 非常用持ち出しバッグの準備、できていますか？



内閣官房内閣広報室 HP より

## 【高松市防災ラジオ購入について】

高松市では、地震や風水害などの自然災害や武力攻撃などの緊急事態に備えるため、防災行政無線を整備し、災害情報などの緊急放送を行っています。

今回、国分寺地区でも緊急放送を自動で受信できる「高松市防災ラジオ」を販売受付できる事になりました。

### ■高松市防災ラジオの特徴

#### ①自動起動

緊急放送受信待機状態であれば、自動でスイッチが入り緊急放送を開始します。

#### ②普段はラジオとして使用

FM3局、AM3局のラジオ放送及び地域コミュニティ放送を聴くことができます。

#### ③緊急放送を受信すると、ライト（LED）が点灯します（手動でも点灯できます）。

### ■緊急放送の主な内容

- ・市が発表する避難準備情報、避難勧告、避難指示など
- ・全国瞬時警報システム（J-アラート）から送信される緊急地震速報、津波警報等

### ■希望者負担額：原則1世帯1台とし 1,000円（税込）

### ■販売台数：1,875台（国分寺北部校区）

※先着順での販売受付になりますので早めにお申し込みをお願いします

※1,875台を超えた受付については、次年度に繰越し対応するよう高松市が検討しています

※現在家庭に設置している防災行政無線は廃止になりますが、現在行っている定時放送は今回購入する防災行政無線で引き続き聞けます

### ■受付場所：国分寺北部コミュニティセンター

### ■受付日時：平成28年 6月17日（金）～7月15日（金）

月曜日～土曜日：午前9時～午後10時 日曜日：午前9時～午後5時

### ■持参物：住所が確認できる健康保険証や免許証など

なお、受注生産のため、引き渡しは平成29年1～2月を予定しております。

#### ◎割り込み放送

FM高松以外のラジオ放送を聴いていても、緊急放送が最大音量で自動放送されます。

#### ◎自動起動

緊急放送受信待機状態であれば、自動でスイッチが入り緊急放送を開始します。緊急放送を受信すると、ライト(LED)が点灯します（手動でも点灯できます）。



※写真はイメージです。

#### 【緊急放送の主な内容】

- ・市が発令する避難準備情報、避難勧告、避難指示など
- ・全国瞬時警報システム（J-アラート）から送信される緊急地震速報、津波警報など

## 活動団体紹介!

### 国分寺北部女性教室

国分寺北部女性教室は、女性の自発的な学習意欲に基づき、豊かな人間形成を培うとともに、その資質や能力の向上を図るため活動しています。

毎年5月は恒例になっている郷土料理教室。メニューは「押し抜きずし」で、旬の鯖（さわら）やそら豆がのった押し抜きずしを作ります。さぬき味の歳時記によると、若嫁さんが、鯖を持って里帰りし、実家では押し抜きずしを押し、これを持参して婚家へ戻るしきたりは、県下一部の地域で続いているそうです。

今年は、「廃食油と廃材でキャンドル」「ファスナーからブローチ作り」を開催。また、健康講座として香川ヤクルト販売株様より「バランスの良い食事のススメ～栄養素・エネルギーのバランス～」と題した講演会があります。

現在会員58人。賑やかな教室で笑顔がこぼれています。是非一緒に活動に参加しませんか？



### 国分寺町ボランティア協会

国分寺町ボランティア協会は、23団体と個人3名で構成しています。当協会は、平成14年に設立され、15年目になりました。

年間の主な事業は4つで、6月の総会直後の「ボランティア講演会」、8月の「ボランティアフェスティバル」、そして、年2回発行の情報誌「ボランティア国分寺」があります。事業の大半は、国分寺北部地区・南部地区の各社会福祉協議会やコミュニティ協議会などの支援を受け、共催で関連事業を推進しています。所属会員はいろんな場面で、国分寺町の活性化の一助になればと思い活動しています。詳細は「ボランティア国分寺」をご覧ください。

最後に活動に賛同される方の参加を祈念しています。

#### — 行事予定 —

「ボランティア講演会」 6月25日（土）国分寺会館

演題：骨を強くして健康寿命を延ばそう 講師：藪下久子氏

「ボランティアフェスティバルin 国分寺」 8月28日（日）国分寺会館



## 【光が命を守る】

今年に入り、高齢者の歩行者が犠牲となる交通死亡事故が多発しています。夜間の交通事故を防ぐため効果的に反射材を活用しましょう。また、ドライバーの方は横断者や障害物を早期に発見するため、ライトの早めの点灯や、上向きライトと下向きライトをこまめに切り替えましょう。

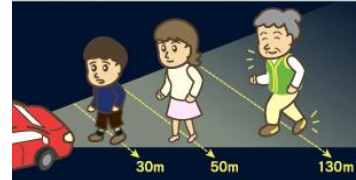
(北部地区交通マナーアップ活動推進協議会)

### 明るい目立つ色(白色や黄色)の服を着る

昼間と夜間では服の色により見え方が違います。白色や黄色は比較的夜間でも見えやすいのですが、昼間見えやすい赤色は夜間見えにくく、緑色や紺色などの暗い色はほとんど見えません。

### 反射材用品を付ける

反射材は自ら光を出しませんが、当てられた光を光源に向けて反射させます。夜間、車のヘッドライトを下向きにした状態で運転者が歩行者を視認できる距離は、着用している服装の色別では、紺や黒などの黒っぽい色が約26～30m程度、白や黄色などの明るいい色が約38～50m程度とされています。一方、反射材を着用した場合は、反射材の種類、大きさ、取り付け位置等によって異なるものの、約60～130m程度の視認性が確保され、反射材未着用の場合と比べ、格段に安全性がまします。



警察庁 HP より

## ふれあい集会 【1月31日(日)】

人権について考える集会「ふれあい集会」を開催しました。人権標語の発表や人権劇「いじめについて考えよう」の発表を行い、全校生や保護者の皆さまにも参観していただきました。発表の後に意見を出し合い、みんなで一緒に考えることができました。新居児童館スマイルハットのペープサート劇「いのちをいただく」の上演があり、日々行っている生きることと食べることについて、「いのち」とつないで深く見直すよい機会となりました。



## 避難訓練 【1月22日(金)】

不審者が校内に侵入したとの設定で避難訓練を行いました。高松西警察署の方々にも協力していただき、児童の避難から不審者の確保まで、真剣に行うことができました。訓練後の講評の中で校長から、外出中に不審者に声をかけられたらどうしたらよいかについてお話しがあり、相手と距離を保つことや誘いにのらないこと、怖くなったら大声を出すことや逃げることを学びました。自分で自分を守ることの大切さを学んでいます。

## 1年生を迎える会 【4月27日(水)】

4月には、131名のかわいい1年生が入学してきました。6年生のお兄さんやお姉さんと手をつないで体育館に入場し、1年生を迎える会の始まりです。児童会の計画・運営による「国北小〇×クイズ」は大いに盛り上がり、体育館いっぱい笑顔があふれました。国北小ではこうした集会活動の他にも、異学年の子どもとペアになって行う交流活動や地域ごとに集まって登校する集団登校を通して、下級生を思いやる心や上級生を信頼する心を育てています。



## 三世代交流『うどんづくり』 【1月15日(金)】

子どもたちが老人クラブ連合会の方と「おいしくなあれ！1・2・1・2！」と踏んだうどん生地をお父さんお母さんたちが伸ばして切って、大きな鍋で湯がいて、三世代の連係プレーでおいしい「元気うどん」ができあがりました。おかわりをいっぱいして、お腹も心もほっくほっくになりました。



## ホタルの幼虫放流式 【3月7日(月)】

香川県青年センターで行われたホタルの幼虫放流式に年長児が参加しました。地域の方にホタルの話をしていただいたあと「大きくなってね」とピオトープに幼虫を放流しました。初夏に光るホタルを見るのが楽しみです。



### 国北小の行事予定

6月17日(金)	学習参観日
6月30日(木)	ぴかぴかデー
7月20日(水)	1学期終業式
7月23日(土)	国北小まつり
7月27日(水)	栃木下野市との交流事業(～29日)
8月25日(木)	2学期始業式
9月2日(金)	5年宿泊学習(～3日)
9月30日(金)	ぴかぴかデー



### 国北幼の行事予定

7/1・9/2	ぴかぴかデー
毎月3日～9日	てくてくウィーク
毎月第2・第4水曜日	未就園児ふれあいひろば
6月17日(金)	カレーパーティー
7月9日(土)	夏祭り(PTA主催)
8月4日(木)	登園日・家庭教育学級
9月13日～15日	国分寺中学校職場体験

# 同好会サークル紹介

## 【フォークダンス国分寺】

私たちは世界の国々の民謡に合わせてフォークダンスを楽しんでいます。さわやかな衣装を身につけ、軽やかに体を動かすことで心も体もリフレッシュできます。



練習中も仲間との明るい笑い声が溢れ活気に満ちています。

初心者も歓迎です。どうぞ一度覗いてみて下さい。  
活動日時 毎週火曜日 午前9時30分～11時30分

## 【パッチワーク同好会】

花澤講師の指導を受けて、好きな布で作りたいと思うものを一針一針お喋りしながら縫い、年1回の作品展に向けてそれぞれの作品づくりに取り組んでいます。



作品展終了後は、1年間頑張ったご褒美としてプチ旅行をしたり、食事会を開いたりしています。今年の3月には、愛媛県で砥部焼のお皿やコップに絵付けをして楽しい一日を過ごしました。

パッチワークに興味がある方は是非見学にお越し下さい。  
活動日時 第1・3火曜日 午前9時30分～11時30分

## 料理教室 参加者募集!

— 高松市食生活改善推進協議会国分寺地区 —

野菜食べていますか? 「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域の皆様に食生活改善の提案と普及を主に活動しています。下記の予定で料理教室を開催します。たくさんの方々のご参加をお待ちしています。

※当日、エプロン・三角巾をご持参ください。

事業名	実施日	時間	会場	参加費	備考	
野菜たっぷり生活講座～基本編～	7/22(金)・9/6(火)	9時30分 ～ 13時	国分寺 保健 センター	450円		
野菜たっぷり生活講座～応用編～	12/9(金)					
親子の楽しいクッキング教室	7/27(水)			250円/人		年長～小学生親子対象
牛乳・乳製品クッキング教室	10/5(水)			400円		
男性料理教室	6/14(火)・9/29(木) 11/30(水)・2/23(木)					

申し込み・問い合わせは、国分寺保健センター(☎874-8200)まで。

## 「親子で大豆栽培 みそ作り」体験事業 参加者募集!

— 国分寺生活研究グループ —

町内小学校の児童を対象に親子で「大豆栽培・みそ作り」の体験をします。作ったみそは、町内幼・小・中学校の給食で使用します。また各家庭に持ち帰りができます。農業体験、食育の加工体験、環境保全体験、遊休地の活用体験など色々な事を親子で楽しみながら学びましょう。

昨年、みそ作りに参加した保護者からは、「素晴らしい体験をさせていただき有難うございました。今まで味噌汁を飲まなかったのに、自分が作った味噌で調理した味噌汁は毎日飲み、味噌がなくなったら物凄く残念がっていました。是非、今年も参加したいです。」という感想をいただきました。

今年は南部・北部のそれぞれの校区で親子10組を募集します。参加希望の方は、参加費1家族1,000円を持参のうえ南部・北部コミュニティセンター窓口へ。

活動日	時間	場所	内容	持参物	郷土料理
7月9日(土)	9～12時	南部校区の栽培畑 (国分寺町 新名塔原)	種まき	作業の出来る服装	いりこめし
7月24日(日)			土寄せ・草抜き	長靴、手袋	はげ団子
8月6日(土)			土寄せ・草抜き	帽子、タオル	ナスソーメン
11月19日(土)			収穫とはげがけ	飲み物	ばら寿司(型ぬぎ)
12月3日(土)			脱穀		あんもち雑煮
1月16日(月)	9時30分 ～	北部コミュニティ センター	麴作り	エプロン・三角巾	打ち込みうどん
1月21日(土)			みそ作り・反省会		

※1 農道具は用意しています

※2 指導は東讃農業改良普及員がします

## 「国分寺町クリーン作戦」参加者募集!

### ☆神社清掃活動

8/1(月)8時～、楠尾神社・国分八幡宮 境内

### ☆中学生とのクリーン作戦

8/4(木)7時～、国分寺会館前集合

国分寺町を私たちの手できれいにしましょう。

参加の子供たちにはお土産付き。詳細は小学校経由で配られるチラシやコミセンに設置のチラシをみてね。

## 編集後記



熊本地震では多くの国民が胸を痛めました。一日も早い復旧を心よりお祈り申し上げます。

さて、コミュニティの大きなニュースは佐々木正明氏が新会長に選出されたことです。改めてお喜び申し上げます。新しい歴史が刻まれることになりました。新会長の下、我々一同誠心誠意さらに頑張るつもりです。皆様のさらなるご指導ご協力をお願い申し上げます。

最後になりましたが、佐々木英典前会長のご業績に対し改めて敬意を表したいと思います。  
(広報部会)