

# 国分寺北部校区 コミュニティだより

発行号 第15号  
発行日 平成27年1月1日  
発行者 国分寺北部校区コミュニティ協議会  
TEL: 874-5805 FAX: 874-8223  
発行所 国分寺まちづくり協議会

## 一年頭にあたってー

明けましておめでとうございます。皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。平素は、国分寺北部校区コミュニティ協議会活動に対しまして格別のご理解ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

昨年は2月の豪雪から始まり、広島などの集中豪雨の被害、御嶽山をはじめとする火山の噴火、また11月には長野県北安曇郡白馬村を震源として発生したマグニチュード6.7の長野県北部地震などの自然災害が多く、各地で多くの犠牲者や被災者が出ました。

そのようななか、四国でも南海トラフの巨大地震は、最後の発生から68年が経過しており、近い将来発生する可能性が考えられ、平常時から震災・水害などの天災時にどのようなことが起こるかを知り、十分に備えておくことが大切です。

国分寺北部校区でも平成27年度は天災に備えるため、住民の協力を頂きながら地域の実情に合う防災マップを作成する計画ですので、ご理解・ご協力を賜り多くの方のご参画をいただきますようお願いいたします。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

国分寺北部校区コミュニティ協議会 会長 佐々木 英典

### 【ゆめづくり推進事業】

## 愛称が決まりました

安全・安心な地域生活を実現することについて考えていただくことを目的としたイメージキャラクターの愛称を一般から募集し、46件のご応募をいただきました。

その中から選考した結果、愛称を「まもりん」に決定しました。国分寺北部のイメージキャラクターとしてみなさまに覚えていただけるような親しみやすく呼びやすい名前を選びました。

「まもりん」で応募していただいた方は、次のとおりです。

綾田 米子さん（67歳）

伊賀 義広さん（44歳）

猪原早紀子さん（27歳）

多田 壽子さん（66歳）

横関 蒼生さん（7歳）（50音順）

その他、たくさんのお名前をご応募いただき、ありがとうございました。

### 【防災意識高揚支援事業】

## 第6回国分寺北部校区防災訓練

11月9日（日） in 国分寺北部小学校

当日あいにくの雨模様でしたが、単位自治会の会員や保・幼・小学校のPTA、各種団体の皆様に参加いただき今年も無事に防災訓練が終了しました。今年は昨年に比べると参加者が若干減りましたが、それでも435人の皆様に参加していただき、防災意識高揚については着実に効果が表れていると確信しております。

今年度は、県内に1台しかない起震車ユスラスかがわを借り、大半の参加者が地震を疑似体験しました。南海トラフ地震で予測される震度6弱に設定した揺れに、驚いて泣き出してしまう子供もいて、地震の恐ろしさを、身を以て体験したようです。

またこの度、自主防災組織連絡協議会とコミュニティ協議会、高松市上下水道局の3者で「災害時における応急給水所の開設及び運営に関する協定」を、高松市内では初めて締結いたしました。この協定は災害時、北部幼稚園の敷地にある飲料水兼用耐震性貯水槽を応急給水所として開設及び運営に関するもので、迅速かつ的確に応急給水体制ができるよう準備するものです。今回の防災訓練では、実際に上下水道局の指導のもと、自主防災組織連絡協議会の役員とコミュニティ協議会の会員が応急給水所の開設を行いました。

災害に対して地域住民一人ひとりが、自分たちのまちは自分たちで守るという意識を持って行う共助（自助＝自ら守る・共助＝自助を支える地域住民同士による援助・助け合い）の活動が自主防災ですのでご協力よろしくをお願いいたします。

（国分寺北部校区自主防災組織連絡協議会）

地域見守り活動実施中



# まもりん

国分寺北部校区コミュニティ協議会



【地区保健委員会育成支援事業】

**第3回保健委員会及び研修会**

10月30日（金）in 国分寺会館  
国分寺北部地区保健委員会では、「高松市健康都市推進ビジョン」、そして「健康国分寺21計画」に基づいて、国分寺地区住民の健康増進のために活動しています。主な活動内容としては、国分寺南部地区保健委員会と合同で、各自治会保健委員を対象に年5回の保健委員会及び研修会を開催しています。研修テーマは、生活習慣病・認知症・介護予防・がん予防や歯の健康など様々です。研修を受け、保健委員が中心となり、各自治会住民の皆さんに健康づくりの啓発をしています。

「第3回保健委員会及び研修会」では、健康運動実践指導者の小野川秀佳先生と、国分寺地区元気を広げる人の会「げんきかい」の皆さんを講師に招き、『地域で広げよう 介護予防の輪』というテーマで研修を行いました。講義の内容は、介護予防のお話や運動の実技、頭の体操など、たいへん役に立つものでした。今回の研修会の内容を、地域で広めていきたいと思っています。

今後もさまざまな内容の研修会を開催し、他の団体とも協力しながら、地域住民の健康のために活動していきたいと思えます。



(国分寺北部地区保健委員会)

【地域健康ふれあい事業】

**第8回健康まつり**

11月8日（土）in 国分寺保健センター

今年も「健康国分寺21計画」いきいき会議に所属する賛同グループ70名の方々に協力を頂き、健康まつりを開催することができました。

当日は、お天気も良く地域の方々が多く参加していただき、自分自身の健康について血圧・骨密度・体脂肪・脈波等の検査を行い保健師に相談や質問をしていました。また、体力測定等を行い自分の体調を確認し、参加者同士がそれぞれの状態を確かめ合っていました。

そのほか健康料理の試食や手遊び、折り紙教室のコーナーや、内科医・歯科医による相談コーナーも設置されました。

どじょう汁を食した後、元気を広げる人の会の指導により「のびのび元気体操」を体験し、楽しい一日を過ごされた様子でした。参加者からは、毎年健康まつりを開催してほしいと要望があり、スタッフは来年も頑張ろうと誓いました。



(健康国分寺21計画・いきいき会議)



【障害者ふれあい交流支援事業】

**第8回高松市国分寺町フライングディスク大会**

11月7日（金）in 橘ノ丘総合運動公園ゲートボール場  
今年も身体障がい者の方々と、南北保育所・婦人会・老人クラブ連合会・民生委員児童委員協議会の皆様とともにフライングディスク大会が盛大に開催されました。

今年は試合前に練習タイムが設けられ、子供も大人も熱心に練習していました。準備運動もしっかり行い、さあ本番。保育所の幼児も上手！優勝した児童は10枚の中、なんと9枚がリングに命中し、会場内は拍手喝采でした。三世代間の交流も回り、2時間足らずの短い時間でしたが楽しい大会になりました。来年もまた会場でお会いしましょう。



(国分寺町フライングディスク大会実行委員会)

【地区体育協会支援事業】

**勝賀ブロックスポーツ大会**

11月16日（日）in 西部運動センター

さわやかな秋晴れの中、毎年恒例の勝賀ブロック（国分寺北部・南部、香西、鬼無、弦打、下笠居の6校区）スポーツ大会が開催されました。競技は、男女混合ソフトバレーボール・さわやかママさんバレーボール・50歳以上男子ソフトボール・グラウンドゴルフの4種目で行われました。

国分寺北部は、昨年に引き続きグラウンドゴルフにおいて見事優勝し、これで3連覇を果たしました。会員の皆様、おめでとうございます。

引き続き健康づくりに取り組みながら、親睦を深めるように活動をお願いいたします。

(国分寺体育協会)

【地域団体活動支援】

**高齢者運動会**

11月24日（月）in 国分寺北部小学校

今年も60才以上の高齢者250人が参加し、親睦と地域連合を図るため、また、体力の向上とともに健全な心身の育成のために高齢者運動会が開催されました。



今年は会員だけでなく一般参加もあり、今まで以上に盛況でした。各種目別に10人ずつ6チームに分かれて、軽い体操の後、輪々回し・ボール送り・スプーンレース・輪投げ・玉入れなど10種目に参加し楽しく汗をかきました。初めて参加した82歳の女性は「近所の人に誘われて初めて参加したが、楽しかった。10歳ぐらい若返った。」と笑顔で喜んでくれました。

老人クラブ連合会では、「健康・友愛・奉仕」の三大目標に向けて活動を行っており、安全で安心して暮らせる地域、活力と潤いのある心豊かな地域を目指し、創造と連帯の輪を広げていきたいと考えています。ご興味がある方はお近くの会員にお声をかけください。

(国分寺地区老人クラブ連合会)



【交通安全母の会運営支援事業】

交通安全キャンペーン

11月24日(月) in 国分寺北部小学校体育館  
国分寺北部校区交通安全母の会では、高齢者運動会において、交通事故抑止のチラシやLED ランタン等の啓発グッズを配布し、高齢者の皆様の交通安全意識の高揚を図りました。

ここ数年、県内における交通死亡事故は、全国ワースト上位と極めて厳しい状況の中、65歳以上の高齢者の犠牲者が全体の半数以上を占めています。また、高齢者の事故の特徴としては、夜間(反射材未使用)、道路横断中、自宅周辺のいつもの道等で多く発生しています。

交通安全母の会では、地域ぐるみ・家族ぐるみで子供から高齢者に至るまで、幅広い交通安全活動を積極的に推進し、子供たちや高齢者を悲惨な交通事故から守るために警察や行政機関と連携を密にして交通事故防止活動を展開していきたいと思っています。

まずは、家庭から、地域から、一人ひとりが交通マナーとルールを守り、安全で安心して暮らせる地域づくりをしようではありませんか。



(国分寺北部校区交通安全母の会)

【文化祭事業】

高松市国分寺町文化祭

11月22日(土)~23日(日)  
in 高松国分寺ホール・国分寺会館

「ふるさとの明日に伸びゆく文化祭」をテーマに2日間にわたり文化祭を開催しました。今年は両日ともに晴天に恵まれてたくさんの人にご来場いただきました。



国分寺町文化協会副会長の開会宣言を皮切りに、国分寺ホールでは、町内の保育所・幼稚園・小学校・中学校・文化協会会員による展示、国分寺会館ではJA女性部による展示や華道展・お茶会・押し花教室が開催され、会員が1年間に手がけてきた素晴らしい作品が多数展示されました。駐車場では商工会青年部や生活研究グループ、なかまの里家族会によるバザーがあり、大勢の人で賑わいました。ステージでは芸能発表やカラオケ大会が行われ終日大盛況で、日頃の成果を十分に発揮した素晴らしい国分寺町文化祭となりました。

また来年1年間、それぞれの会員が力を注ぎ成果を披露できるよう頑張りましょう。

(国分寺町文化協会)

国北小コーナー

「地域防災訓練」11月9日(日)

子どもたちも大勢参加し、命を守るための訓練を行いました。



「健康集会」12月3日(水)

2・3年生対象に行われ、9月の食生活アンケートでは排便が不規則な児童が多く、健康な心と体のためには、食事・運動・睡眠に加え、排便も大切であることを教えてもらいました。「ウンチのひみつ いいウンチ大作戦」というテーマでの健康集会(講師 長尾志津代先生)

- ① よいウンチを作る習慣をつけましょう。  
そのために、1日3回好き嫌いなくごはんを食べましょう。とくに朝ごはんが大切です。
- ② よいウンチを育てるために、体の中のよい菌(乳酸菌・ビフィズス菌)を増やしましょう。  
野菜・果物・豆類・ヨーグルト等を積極的にとるようにしましょう。
- ③ よいウンチを出すための習慣をつけましょう。  
毎日、早寝・早起き・朝ごはん・排便のリズムを作りましょう。運動も大切です。

「あいさつ運動&ぴかぴかデー」

高松市の「子どもの成長を願う6つの活動」の一つでもあります。地域の方と一緒に挨拶や掃除をするときは、子どもたちもいつもより張り切って活動できます。



はとても分かりやすい内容で、2・3年生もメモを取りながら熱心に聞いていました。

国北幼稚園コーナー

「自分も大切 友達も大切」

香川県人権啓発推進会の【思いやり出前おはなし会】があり、みんながなかよしになるお話をたくさんしていただき“やさしい心の合言葉やみんなですると心があたたかくなる”ということ学びました。



本園では「自分も友達も大切にする園児の育成」を旨として“自尊感情を高める”“心のつながりのある温かいなかまづくり”に取り組んでいます。



みんなで心地よく生活するために、困っていることがあれば、教師が指人形や手作り紙芝居などを使って、視覚に訴えながら、分かりやすく伝え、園児たちと一緒に考える場を大切にしています。

また、国分寺町文化祭では園児の良いところを保護者に書いてもらった用紙を掲示し、自尊感情を高める場としました。そして“みんながしあわせに暮らせること”を願いなかまづくりの取り組みを重ねています。

### 国北幼の行事予定

- 1/ 9 (金) ぴかぴかデー
- 1/ 9 (金) 国際交流出前事業
- 1/19 (月) おにぎり教室
- 2/ 2 (月) ぴかぴかデー
- 2/12 (木) 人形劇観劇
- 3/ 2 (月) ぴかぴかデー
- 3/12 (木) 修了式
- 3/19 (木) 終業式

### 国北小の行事予定

- 1/ 8 (木) 始業式
- 1/25 (日) 学習参観日
- 1/26 (月) 振替休業日
- 2/20 (金) 5年生ぴかぴかデー
- 3/ 4 (水) 6年生を送る会
- 3/17 (火) 卒業式
- 3/24 (火) 終業式・終了式

### ボランティア募集

国分寺北部校区コミュニティ協議会では、子供たちの登下校時見守り活動や青パト巡回など、子供たちの安全を確保するため、また犯罪を防ぐ・不法投棄撲滅のため「地域の目」として、ボランティアスタッフを募集しています。地域が一つの家族になるよう一緒に活動しませんか？

詳しいことは国分寺北部コミュニティセンター(☎874-5805)へお問合せ下さい。



### 【錦秀会】

in 北部会館

## 同好会・サークル紹介!

私たち錦秀会は、平成16年から活動を始め10年が過ぎました。大比賀秀代先生御指導のもと、新舞踊の皆が揃った美しさを出せるよう一生懸命お稽古に励んでいます。



年3回大きい発表会に出演しており、1月は踊りのつどい、2月は民踊舞踊友の会、8月に開催されているさぬき民踊まつりでは10回連続出場表彰を受けました。このほか、敬老会や国分寺町まつりの踊り子連での参加や施設慰問に赴いています。

私たちと一緒に踊ってみませんか。お待ちしております。

活動日 毎週水曜日 午後7時～9時

### 【五色書道会】

in コミュニティセンター

毎年秋の紅葉の季節が来ると、国分寺町文化祭がやって来ます。今年も秋晴れの天候に恵まれて無事終わりました。五色書道会も日頃の修練の結果を発表する場として高松国分寺ホールにて作品を展示しました。

先人の言葉に「継続は力なり」と詠んだものを思い出します。私たちに場所を提供して下さるコミュニティセンターに感謝をしながら、月2回の短時間ですが書友と楽しみながら活動しています。

「書は牛歩の如く」と言いますが、自身に合った勉強で趣味の一つに加えてみませんか？お待ちしております。



活動日 第2・4土曜日 午後6時15分～9時15分

### 【平成26年度 用排水路等の一斉清掃のお知らせ】

実施日	2月1日～第4日曜日
実施箇所	用排水路や周辺道路
可燃・不燃の収集日	定期収集日
土砂及び汚泥の持ち込み日	2月第3日曜日 ※今年度は平成27年2月15日
土砂及び汚泥持ち込み場所	国分寺北部コミュニティセンター南側 分館駐車場敷地内
中止又は延期の判断	各単位衛生組合・自治会長様



下記の留意点に遵守して、皆様のお住まい周辺の用水排水路や周辺道路等の清掃を実施しますのでご協力をお願いします。

#### ○留意点

- 1.実施日については、2月1日～第4日曜日の中で各自治会が決めて下さい。
- 2.ごみ袋及び所定シールは前もって単位自治会の衛生組合長様に配布します。
- 3.ごみは「可燃」「不燃」ごとに袋に入れ、所定のシールを貼って下さい。
- 4.清掃で出たごみは、ごみ袋で所定のごみステーションに出して下さい。
- 5.収集は「可燃ごみ」「不燃ごみ」それぞれの定期収集日に行います。
- 6.詳しくは、ごみ袋配布の際の注意書きをご覧ください。
- 7.土砂及び汚泥の持ち込みは、水分を切って土のう袋に入れて

平成27年2月15日(日)午前8時～午後1時まで

国分寺北部コミュニティセンター分館駐車場まで持ち込みをお願いします。

**※2月22日に清掃した土砂及び汚泥につきましては、コミュニティセンターには持ち込みにはできません**

お問い合わせは「国分寺北部コミュニティセンター ☎874-5805」まで

#### 編集後記

あけましておめでとうございます。今年は羊の年です。ゆっくりでも一步一步着実にとの意味が込められております。

昨年は日本全国で様々な大災害があり、また総選挙もあったりで大変な年でした。その中でも北部コミュニティは確実に成長し又充実してきました。今回取り上げました記事が如実に物語っております。

今年も更なる皆様のご発展を祈念しますとともに、益々のコミュニティへのご支援をお願い申し上げます。(広報部会)