

国分寺北部校区 コミュニティだより

発行号 第3号
発行日 平成22年1月1日
発行者 国分寺北部校区
コミュニティ協議会
TEL: 874-1111 FAX: 874-5877

受講生募集中！

高齢化社会を迎え、高松市保健センターでは、高齢者が元気に家庭で過ごせるように介護予防事業を行っています。その中のひとつ、「元気を広げる人の養成講座」では地域の高齢者の身近なところで介護予防活動を実践できるボランティアを育成しています。国分寺地区でも平成18年度から受講し、現在15名で活動しています。

今年度は保健委員会の研修会で、講師の小野川先生とともに15名全員で、運動機能の促進と認知症予防を目的に、セルフマッサージ、体を楽にする運動、認知症予防の手遊びを実施しました。そのほか、現在の活動内容としては、社会福祉協議会の高齢者食事サービスや保健センターでの行事の際に介護予防体操などを行っています。各自治会でも要望がありましたら、出前講座を実施しますので、国分寺保健センターまでご連絡ください。

また、平成22年度の「元気を広げる人の養成講座」受講生を5名募集しています。募集期間は3月末までです。私たちと一緒に、地域で介護予防を広めたいという方をお待ちしております。

お問い合わせ：国分寺保健センター（☎874-8200）



まちづくり交付金はこのように使われました。

「ホタルDOMEいん国分寺&ホタルDEさみっと」

6月6日 in 国分寺会館

奥の谷天神会ホタル部会は、今年活動20周年を迎え、これを記念して、「高松のホタルDEさみっと '09」を開催しました。ホタルに関心のある子供、大人が約300名参加しました。

市内でホタルの自然保護活動をしている団体に参加いただき、日頃の活動紹介と意見交換をする機会として行い、国分寺町からは、国分寺北部小学校4年生の皆さんに発表いただきました。会場は将来を担う子供たちが多く参加し、熱気あふれる質疑を通じ、環境への関心の高さが認識できるものでした。

また、3年前からはじめた「ホタルDOMEいん国分寺」は神秘的な輝きを見ようとする親子連れでにぎわい、あちこちから、感動の音があがる盛況でした。来年も是非開催し、多くの方々に鑑賞してもらいたいと思います。

（奥谷天神会ホタル部会）



平成21年度河川・用水路等一斉清掃のお知らせ

国分寺地区一斉に、皆様のお住まい周辺の河川等清掃を実施します。ご協力をお願いします。

○いつ 平成22年2月21日（日） 午前8時開始

○どこを お住まい周辺の河川、用水路等

○留意点

1. 少雨は実施ですが、中止の場合は、当日朝7時に無線放送します。
2. 清掃で出たごみは、ごみ袋で所定のごみステーションに出してください。
3. ごみ袋は、前もって衛生組合長様に配布します。
4. ごみは「可燃」「不燃」ごとに袋に入れ、所定のシールを貼ってください。
5. 収集は、「可燃ごみ」「不燃ごみ」それぞれの定期収集日に行います。
6. 詳しくは、ごみ袋配布の際の注意書きをご覧ください。

お問い合わせは高松市国分寺支所管理係まで（☎874-1111）

人権ってなあに！？

人権とは、「人間が人間として生まれながらに持っている権利」と『広辞苑』にはあります。

人権は、私たちが社会で幸せに暮らしていくために必要な大切な権利です。ですから、私たちは相手の人権も自分の人権も平等に守っていかなければなりません。しかし、世の中には差別や偏見、いじめや虐待に悩む人が大勢います。一人ひとりがやさしさと勇気を持って、人権意識を養うことが大切なのではないでしょうか。

高松市民のねがい

緑明るい栗林公園 瀬戸のさざ波呼ぶ屋島
わたくしたちは 美しい自然と歴史にはぐくまれ
あすに伸びゆく高松市の市民です
四国の中心高松市を いっそう明るくすみよいまちにすることは
わたくしたちみんなのねがいです
そのために わたくしたちは 誓って次のことにつとめます

- 自然を愛し 清潔で美しいまちづくり
- 人の立場を大切に 迷惑をかけないまちづくり
- 家庭を明るく 青少年をのばすまちづくり
- 健康なからだ 心にするおいのあるまちづくり
- 働く汗を尊び 力をあわせ 平和で豊かなまちづくり

編集後記

コミュニティだよりの広報部会からの発行は今回で2度目です。

まだまだ広報誌として未熟ですが、少しずつ改善していきたいと思っています。そのためには皆様の積極的な参加が必要です。

魅力あるまちづくりを皆さんで目指しましょう。

（広報部会）

**平成22年度行事予定&
コミュニティだよりに掲載したい記事を募集中！**

初期消火訓練

8月30日 in 国分寺会館前広場

約60名の参加で、バケツリレーでの初期消火訓練を実施。非常食の試食や火災警報器設置の義務化についての説明も受けました。



AED講習会

7月11日 in 国分寺会館

心肺蘇生について学習し、AEDの使い方についての実習を行いました。残念なことに自主防災会への加入率がまだまだ低いのが現状です。

自分たちの身は自分たちで守りたいものです。積極的な加入や訓練・講習会への参加をお願いします。



（国分寺自主防災会）

健康まつり

11月23日 in 国分寺保健センター

健康チェック・体力測定・歯科相談・介護相談・介護予防体操などを行いました。どじょう汁も美味しかったね！



☆☆ 1月～3月の行事予定 ☆☆

国分寺町冬のまつり

1月17日（日）in 橘の丘総合運動公園
スポーツ少年団交流会

2月27日（土）in 橘の丘総合運動公園
早春のつどい 3月13日（土）

歴史と健康ウォーク

3月27日（土）in 高松市御厩地区周辺
町民文化講演会 3月上旬 in 国分寺会館

敬 老 会

9月21日 in 看護研修センター
対象者 2,161 人のうち約 500 名の方が出席され、敬老会が大変盛大に開催されました。

末澤会長から 77 歳、88 歳、99 歳以上の 259 名と金婚式 26 組の方々に祝い金の贈呈が行われ、高松市岡内副市長様を始めご来賓の皆様からご祝辞をいただきました。余興として国分寺中学校の吹奏楽部員の演奏と長浜有美さんの歌謡ショーが賑やかに行われました。

なお、敬老会開催については、民生委員・児童委員、婦人会のボランティアにより実施できました。



高齢者と地域の交流事業

独り暮らしをされている 65 歳以上の方を対象に孤独感の解消と地域の交流を目的に、毎月 1 回婦人会、食生活改善推進委員会、生活研究グループ、民生委員・児童委員の協力により老人福祉センターで食事サービスを提供する交流事業を実施しています。併せて、毎回 1 時間程度、高齢者が安心と安全な暮らしに役立つミニ講座（交通安全・防犯・健康チェックなど）を開催しています。



（社会福祉協議会）

“第29回勝賀ブロックスポーツ大会”

11月8日 in 西部運動センター
国分寺体協は、高松市との合併により“勝賀ブロック”に編入され、今年で3回目の参加となります。勝賀ブロックには香西、鬼無、弦打、下笠居の各地区があり、国分寺の編入で 58,700 人余の人数になっています。秋晴れのもと、4 種目に参加しました。

試合の結果

種目	優勝	準優勝
男女ソフトバレーボール	香西	国分寺北部
さわやかママさんバレーボール	香西	鬼無
50歳以上ソフトボール	鬼無	弦打
さわやか女子ソフトボール	国分寺南部	国分寺北部

国分寺体協は、現状の地区体協から校区别体協へ転換させる問題もあり、変革期にあります。校区の方々に今後ともご理解ご協力をお願い申しあげ、積極的なご参加をお願いいたします。

（国分寺体育協会）

「第一回国北小まつり」開催

7月25日 in 国分寺北部小学校
親子の絆を深め、地域の人たちとの交流の場として第一回国北小まつりが開催されました。

多くのボランティア、地域の方々のご協力のもと、子どもたちの笑顔がたくさん見られた手作り感いっぱいのおまつりとなりました。おまつり会場には浴衣や甚平姿の子ども達が華やかさを添えてくれました。学校を舞台に、バザーや演芸、スタンプラリー、ゲームコーナーに…。そして地域の方の協力によるうどんコーナーも設けられ、友だちの輪、家族の輪、そして地域の輪が広まりました。今年の成果と課題をもとにさらに親子の絆、地域とのつながりが強まる行事へと育てていきたいと思います。

（国分寺北部小学校PTA）

第四回フライングディスク大会

11月13日 in 橘の丘総合運動公園
秋晴れの下、老人会・婦人会・民生児童委員・身体障害者・南部保育所園児と職員・来賓・クラブ員約 90 名が参加しました。



南部保育所の園児が手話を交えての可愛い宣誓をし、花が咲いた様でした。ラジオ体操、デモストレーションの後、一人が 10 枚のディスクを投げるアキュラシイ競技の開始。ゴールを通過すると拍手と喝采で、失敗すると自分が投げたように悔しがり、手に汗にぎる熱い熱戦となりました。遠くに投げるディスタンス競技も行い、成績優秀者にはトロフィやメダル他賞品が手渡され、楽しい一日が終了しました。

スポーツは、健康を維持促進するために必要なことであり、ましてや身体障害者にとっては健常者以上に必要なことです。しかしながら障害者のスポーツは特に安全性が高く要求されます。そんな中でフライングディスク競技は、障害者スポーツに適しどんな人でも容易に楽しむことができます。興味のある方は毎月第二金曜日の午後 1 時に B & G 体育館を覗いてみませんか？ディスクを投げてみませんか？お待ちしております。（☎874-1867（梶 周平））

来年度も国分寺フライングディスク大会を開催します。障害者を理解して頂くために大勢の皆様にご協力とご参加をお願い申しあげます。



（国分寺フライングディスククラブ）

健康と生きがい —高齢者の運動会盛大に実施—

11月12日 in 国分寺体育館
健康と生きがい、親睦と交流をはかるため、国分寺地区内の高齢者を対象に運動会が盛大に行われ、180 名が参加しました。



はじめに、準備体操を全員が、会場いっばいに広がって体をほぐし、引き続いて輪回し、ボール送り、スプーンレース、玉入れ、パン食い競争など 10 種目を参加者が交代で出場し、皆楽しく賑やかに汗を流しました。最後に国分寺音頭と炭坑節を全員が輪になって踊りました。

参加者の中には、杖をついて参加する者や、90 歳を超えたお年寄りも元気に、皆と楽しんでいました。92 歳の方は「毎年楽しみに、この運動会に参加しており、今日も楽しかったよ。来年も参加するからね。」と喜んでいました。主催者の国分寺老人クラブ連は、「来年はもっと多くのお年寄りが参加できるようにいろいろ工夫していきたい」と運動会の成功に満足していました。

（老人クラブ連合会）

反射タスキの配布

11月12日 in 国分寺体育館
昨年に引き続き老人会運動会での啓発活動の一環として反射タスキを配布しました。大変好評で「家族と一緒に使いたい」との声も。終始和やかな雰囲気でお年寄りの皆様との交流も図ることができました。



（国分寺南北校区交通安全母の会）

子育て応援事業「おもちゃ広場」

母子愛育会では 6 月から月 2 回程度、国分寺保健センターで午前中 2 時間ばかり「おもちゃ広場」を開いています。乳幼児が保護者と遊んだり、こどもどうしが関わって遊んだり、保護者が子育ての情報交換をしたりと、毎回、楽しく活動しています。こどもたちは、広い室内で自由に遊ぶので、とても楽しそう。お片付けも進んでしてくれます。その他にも、クリスマス会等の楽しい行事を企画していますので、興味のある方は気軽にお問い合わせください。（☎874-8200）

あいにくだより（行事予定）は保健センター、図書館、児童館などにおいてあります。

（母子愛育会）



地域の歴史と伝承芸能交流事業

8月5日 in 国分寺北小学校
国分寺南北小学校児童および讃岐国分寺太鼓の子供太鼓、さらに地域の住民と栃木県の児童達、合わせて約 90 名が校庭で、太鼓演奏を聴き、太鼓の音の魅力に親しんだ。全員で地域の人達手作りのカレーライスと讃岐うどんの昼食を食べながら意見交換をし、交流を深めた。その後、讃岐国分寺史跡地と一緒に見学し、歴史を学ぶとともに栃木の下野国分寺との関連など意見交換をした。

地引網と海水浴による交流事業

8月6日 in 津田海岸
国分寺南北小学校児童および父兄、各種団体員、交流会会員、栃木の児童達 85 名が津田の砂浜に集い、津田漁協の指導のもと、地引網に挑戦した。約 30 分間、全員で 2 張りの網引きに奮戦、鯛やタコ、ボウなど大漁の成果に大満足。早速、調理にまわし、児童達は午前中、海水浴に興ずる。そのあと、皆で漁った魚のつくりなどによる昼食に舌鼓。地引網での苦労話など交流の輪に花が咲き、楽しいひと時を過ごした。



（下野国分寺・讃岐国分寺親善友好交流協会）

「まちづくり交付金」について

【まちづくり交付金とは？】 コミュニティ協議会が主体となっていくまちづくり活動には、交付金による支援が受けられます。交付金は、高松市から地域のコミュニティ協議会に一括して交付され、コミュニティ協議会にこの配分が委ねられています。配分は活動団体の要望に基づきますが、市からの交付額が限度となりますから、交付の適否や金額は審査が必要となります。

【交付対象は？】 ①住民のふれあいや世代間交流 ②高齢者を支えあう ③地域の歴史や文化の振興継承 ④自治会組織の強化育成 ⑤健康づくり推進 ⑥道路等清掃、環境美化 ⑦ごみ減量リサイクル ⑧廃棄物分別収集 ⑨健康づくり、体力づくり ⑩スポーツ振興、学校開放 ⑪こどもの健全育成 ⑫交通安全 ⑬青少年健全育成 ⑭自主防災推進などの活動

【どうすればいいの？】 来年度以降、この補助金を利用した事業を実施したい団体は、事業計画書と収支予算を事務局へ提出してください。提出の時期は 2 月上旬です。

問い合わせ：コミュニティ協議会事務局（国分寺支所内）